

Pourquoi je dois

AIMER

mes

DENTS



écrit par Catherine VANNIER BIGOT
et illustré par Nicolas TRÈVE

Conception graphique : Stéphanie Ghinéa

© Gulf stream éditeur, Nantes, 2022, pour la présente édition en français

Tous droits réservés

www.gulfstream.fr

ISBN : 978-2-35488-905-0

Loi 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse

Reproduit et achevé d'imprimer en novembre 2021 (1^{er} tirage)

par Perfekt, en Pologne,

pour le compte de Gulf stream éditeur

31, rue Alfred-Riom, 44100 Nantes

www.gulfstream.fr

Dépôt légal - 1^{re} édition : janvier 2022

10 QUESTIONS

SOMMAIRE

C'est fait comment, une dent ? P. 6

À quoi servent mes dents ? P. 8

Pourquoi mes dents tombent ? P. 10

Est-ce que mes dents peuvent être malades ? P. 12

Pourquoi c'est important de se brosser les dents ? P. 14

Qu'est-ce que je dois faire quand j'ai mal aux dents ? P. 16

Il faut vraiment que je porte un appareil dentaire ? P. 18

Pourquoi on a enlevé les dents de sagesse de mon grand frère ? P. 20

C'est vrai que le sucre n'est pas bon pour les dents ? P. 22

Les animaux ont-ils les mêmes dents que nous ? P. 24

Apprends à bien te brosser les dents P. 26

3 ACTIVITÉS

Reconnais les différentes dents P. 28

Repère les aliments bons pour tes dents P. 30

POUR ALLER PLUS LOIN... P. 32

GLOSSAIRE P. 34

Les **mots*** signalés de cette manière dans le livre sont définis dans le glossaire.

C'est fait comment, une dent ?



Un grand sourire devant le miroir et tes dents apparaissent ! En les observant d'un peu plus près, tu vas découvrir que ce sont des parties complexes du corps.

Un peu comme un iceberg, **CHAQUE DENT POSSÈDE UNE PETITE PARTIE VISIBLE ET UNE GRANDE PARTIE INVISIBLE.**

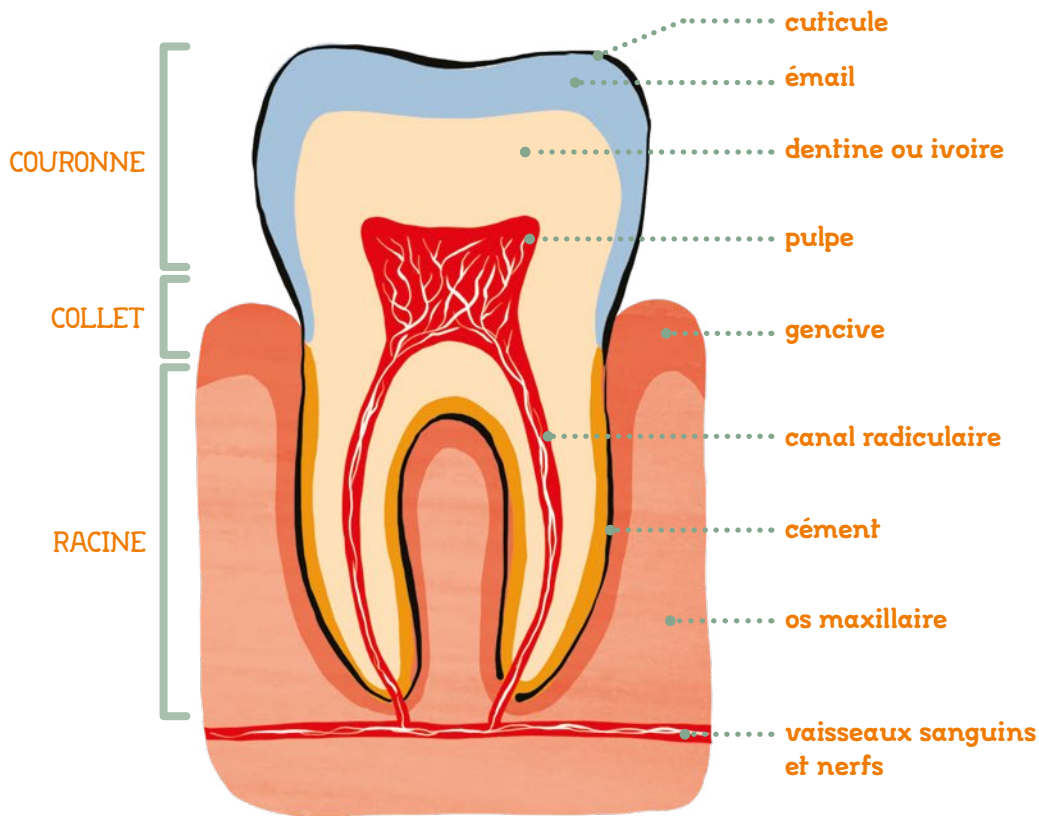
La partie cachée dans la **gencive*** s'appelle la **racine*** ; c'est elle qui rattache solidement la dent aux os de la mâchoire. Certaines dents ont deux racines, ou même trois, comme les molaires du haut. Avec de telles amarres, elles ne risquent pas de s'envoler !

Le savais-tu ?

Tes dents sont vivantes. Quand tu manges ou quand tu bois quelque chose de trop froid ou de trop chaud, aïe ! Tes dents le sentent et envoient un message à ton cerveau en lui disant : « Attention, on n'aime pas ça ! »



À L'INTÉRIEUR D'UNE DENT



DURE À L'EXTÉRIEUR, TENDRE À L'INTÉRIEUR, LA DENT EST RECOUVERTE D'*émail**, une matière minérale translucide et incroyablement résistante. Juste en dessous il y a la ***dentine****, appelée aussi ***ivoire****, qui constitue l'essentiel de la dent et lui donne sa couleur. Vient ensuite en son centre la ***pulpe****, partie vivante très sensible car elle abrite un nerf et plein de petits vaisseaux dans lesquels le sang circule.