

S'interroger
1
2
3
expérimenter
Découvrir

Partez !

LES 2 PROCHAINS TITRES

Mots clé :

Sommeil, rêve, cauchemar, cycle de sommeil, ronflement, sieste, insomnie

28 octobre 2021, office 4

À quoi ça sert de dormir ? Pourquoi je rêve ? Suis-je obligé de faire la sieste ? C'est quoi la recette pour bien dormir ?

Reste bien éveillé pour découvrir tous les secrets du sommeil.

Tu apprendras que dormir est indispensable pour rester en bonne santé ; tu découvriras que tu rêves chaque nuit, même si tu ne t'en souviens pas ; tu sauras qu'à ton âge tu n'as pas besoin de faire la sieste, contrairement à tes parents ; tu connaîtras les gestes qui permettent d'avoir un sommeil réparateur.

Dans la partie activités,

ne vas pas te coucher avant d'avoir :

- fabriqué ton attrape-rêves ;
- écrit ton journal débord du sommeil ;
- fait des exercices pour bien t'endormir.

En partenariat avec
le Réseau Morphée.



ISBN : 978-2-35488-904-3



Collection
1, 2, 3 Partez !



Lectorat
6-9 ans



Prix public
5,90 € TTC



Format
15 x 21 cm
36 pages



Diffusion
Interforum



Presse média
Insertions
publicitaires



En points
de vente

LES AUTRICES

Diplômées en philosophie et titulaires d'un master Conseil éditorial, **Patricia LAPORTE-MULLER** (78) et **Sophie FROMAGER** (92) sont passionnées de sciences. En 2006, elles ont créé l'agence Autrement Dire, spécialisée dans les contenus rédactionnels. Vulgarisatrices hors pair, elles ont publié ensemble une dizaine d'ouvrages scientifiques au Seuil, chez Taurus et chez CNRS Éditions. Elles sont les autrices de nombreux ouvrages de cette collection : *Pourquoi pas que des bonbons dans mon alimentation ?*, *Comment mon corps fonctionne-t-il ?*, *C'est quoi la vie ?*, *Comment sauver la planète ?*, *Qu'est-ce qui fait la pluie et le beau temps ?*, *Le corps peut-il battre tous les records ?*, *Comment faisait-on avant certaines inventions ?* et *Pourquoi il y a un Code de la route ?*

L'ILLUSTRATEUR

Né à Armentières dans le Nord, **Nicolas TRÈVE** (69) souhaitait devenir archéologue quand il était petit. Quelques cours de latin plus tard, il décide de changer de voie et se lance dans des études artistiques pour devenir illustrateur. Depuis, il a collaboré à plusieurs ouvrages pour diverses maisons d'éditions (Nathan, Hatier, Bordas, Auzou, Harper Collins, Milan...) Il a deux petites filles, qui sont une grande source d'inspiration, même si elles ont bien grandi entretemps. Il vit et travaille à Lyon. C'est sa première participation à la collection 1, 2, 3 Partez !



ISBN : 978-2-35488-904-3

31 rue Alfred-Riom
44100 Nantes
tél : 02 40 48 06 68

www.gulfstream.fr

**Gulf
stream**
éditeur