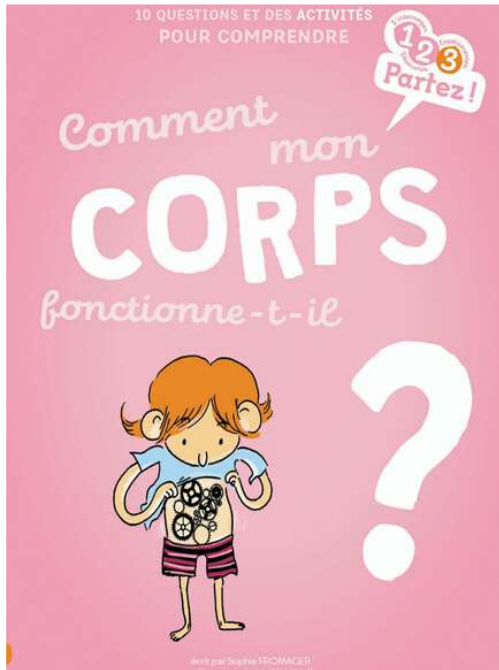


# FICHE D'ACTIVITÉ

## COMMENT MON CORPS FONCTIONNE-T-IL ?

TESTE TES RÉFLEXES!

THÈME : SANTÉ



### MATÉRIEL :

- Une feuille blanche de papier cartonné
- Des feutres
- Des ciseaux
- Une règle

### CONSIGNES :

- Découpe une bande de papier cartonné de 28 cm sur 4 cm.
- Divise cette bande en sept parties de 4 cm, puis colorie chaque partie comme sur le dessin. Ton réactomètre est prêt.
- Demande à un ami de tenir le réactomètre par la partie rouge. Place ton pouce et ton index au niveau de la partie bleue, comme si tu allais pincer la bande.
- Au moment où il le décide, mais sans te le dire, ton ami lâche le réactomètre. A toi de le saisir le plus rapidement possible. Plus tu attrapes le réactomètre dans les couleurs bleues, meilleurs sont tes réflexes. Recommence l'expérience en inversant les rôles!