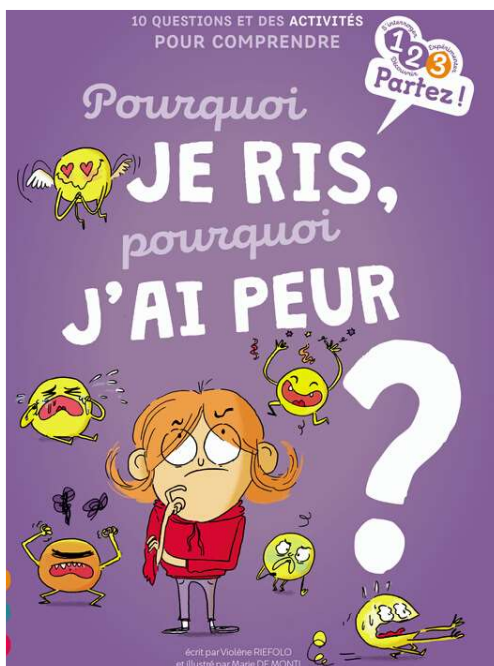


FICHE D'ACTIVITÉ

POURQUOI JE RIS, POURQUOI J'AI PEUR ?

UNE SEMAINE PLEINE D'ÉMOTIONS

THÈME : SANTÉ / SCIENCES /
SOCIÉTÉ



MATÉRIEL :

- Un grand rectangle de carton
- Du papier blanc A4
- Six feuilles de papier de différentes couleurs
- Une paire de ciseaux
- Un bâton de colle
- De la pâte adhésive

CONSIGNES :

- En t'inspirant du modèle ci-contre, fabrique un planning de la semaine à l'aide du rectangle de carton et du papier blanc, en utilisant ta paire de ciseaux et ton bâton de colle.
- A l'aide des six feuilles de papier de différentes couleurs, réalise plusieurs séries d'étiquettes pour dessiner dessus les six émotions de base ou écrire leur nom (la joie, la colère, la peur, la tristesse, le dégoût et l'amour).
- Chaque soir (avant d'aller dîner par exemple), repense à ta journée et essaie de te souvenir des émotions que tu as pu ressentir. Choisis alors une ou plusieurs étiquettes "émotions" et colle-les avec un petit morceau de pâte adhésive au bon endroit.