

# Trop gros, trop maigre

5 juin 2014, off. 1

**• Un livre pour mieux comprendre celles et ceux qui souffrent de troubles du comportement alimentaire**

« Ce livre est à lire par tous, petits et grands, qui se préoccupent de la nourriture. " Je suis trop gros, trop maigre, je ne mange pas assez ou je mange trop, j'ai de véritables crises pendant lesquelles je craque sur la nourriture "... Voilà plein de situations où finalement la nourriture fait mal.

Ce livre dit les choses directement et simplement. De quoi s'agit-il, où et comment aider les enfants, les adolescents et leurs parents à se réconcilier avec la nourriture et avec eux-mêmes ? Un livre bon pour tous. »

Professeur Marie-Rose Moro,  
Directrice de la Maison de Solenn



couverture provisoire,  
illustrations d'Aurélien Boudault

La Maison de Solenn, appelée aussi la Maison des Adolescents, est une institution hospitalière publique dédiée aux adolescents de 11 à 18 ans. Spécialisée dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire, elle dispense toutes sortes de soins en pédiatrie, en médecine de l'adolescence, en psychologie et en psychiatrie. Située à Paris et rattachée à l'Hôpital Cochin, la Maison de Solenn reçoit en consultation des adolescents de la toute la France. Son crédo : établir un lien de qualité entre l'adolescent, sa famille et l'équipe médicale et appréhender l'adolescent dans toute sa globalité.

**Collection  
Parlons-  
en !****Public  
Dès 8 ans****Prix public  
11 € TTC****Format  
16 x 24 cm  
48 pages****Diffusion  
Volumen**

ISBN : 978-2-35488-255-6

**L'AUTEUR**

**Odile CLERC** est journaliste scientifique, géologue de formation et spécialisée dans la communication à caractère documentaire et scientifique depuis plus de vingt ans. Elle collabore actuellement à Montréal avec Les Presses de l'Université de Montréal, les éditions Transcontinental et l'agence Science-Press. Elle a travaillé également pour le site MontréalSciences, le magazine multimédia Pluie de Science de la Société pour la Promotion de la Science et de la Technologie ainsi que pour le magazine pour adolescents Les Débrouillards.

**DANS LA MÊME COLLECTION**

*Les Épilepsies  
Alzheimer*