Gulf stream éditeur

Impasse du forgeron
CP 910
44806 Saint-Herblain cedex
tél : 02 40 48 06 68
fax : 02 40 48 74 69

www.gulfstream.fr

PARLONS-EN !

Une collection documentaire pour comprendre et mieux connaître des maladies déroutantes grâce à des témoignages et des explications scientifiques.

Alzheimer

5 septembre 2013, off. 1

• 21 septembre : journée mondiale de la maladie d'Alzheimer

• Mieux comprendre une maladie déroutante de notre monde actuel qui touche surtout les personnes âgées

Lors d'une fête de famille, ta grand-mère confond ton prénom avec celui de ton cousin. Quelques semaines plus tard, à ton repas d'anniversaire, elle te raconte deux fois la même histoire. Et puis un jour, elle ne te reconnaît même plus. Avec ce livre, tu vas pouvoir comprendre qu'elle ne le fait pas exprès, mais qu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Cette maladie touche les personnes âgées. Petit à petit, leur mémoire perd sa capacité à retenir les souvenirs. Ainsi, si ta grand-mère oublie de te souhaiter un bon anniversaire, ne lui en veux pas trop.

couverture provisoire

LES AUTEURS

Jean François Dartigues est professeur de santé publique à l'université de Bordeaux Segalen et neurologue au C.H.U. de Bordeaux où il est responsable du Centre de mémoire de ressources et de recherche (C.M.R.R.). Il est plus particulièrement impliqué dans la recherche épidémiologique sur les maladies liées à l'âge, notamment la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Agnès Hémar a été chercheur en biologie cellulaire à l'Institut Pasteur à Paris, puis au Laboratoire européen de biologie moléculaire à Heidelberg en Allemagne et au C.N.R.S. à Bordeaux. Elle a effectué une partie de ses recherches sur la question des modifications de la transmission synaptique dans les étapes précoces de la maladie d'Alzheimer.

Patricia Marini est journaliste pour un magazine économique. Si l'information est son métier, la rendre compréhensible à tous et accessible aux enfants reste sa plus grande satisfaction.

2ème PARTIE LA MÉMOIRE ET LE CERVEAU

Et quand le cerveau vieillit ?

Avec l'âge, le cerveau produit moins d'acétylcholine et se trouve encombré de « déchets » dont il n'arrive pas à se débarrasser.

On ralentit mais...

En effet, les connexions entre les différents membres de l'équipe sont moins bonnes et on devient moins rapide : que ce soit d'un point de vue physique ou cérébral. On réagit moins vite et les réflexes s'émoussent. Mais on retient également moins bien les noms propres car c'est la mémoire de travail (la mémoire vive de notre ordinateur cérébral) qui est touchée la première. Mais cela n'empêche pas de continuer à bien vivre !

Regarde le surfeur Kelly Slater qui, à près de 40 ans, continue d'être champion du monde. Pourtant, comme tout le monde, il n'échappe pas au vieillissement et réagit forcément moins vite. Mais il connaît tellement bien les vagues de tous les océans du globe qu'il les prend de manière plus réfléchie. La tactique et l'expérience remplacent la force et la vitesse pour obtenir un même résultat : continuer à gagner !

...le cerveau ruse !

Le cerveau qui, il faut l'avouer, est quand même très intelligent, a mis en place un système de compensation pour que l'on ne s'en rende pas trop compte de la diminution de nos capacités. Il s'appuie sur notre expérience.

Avec Alzheimer ?

La maladie d'Alzheimer agit sur les connexions entre les différentes parties du cerveau et au sein de chaque partie. En détruisant ces connexions, elle accentue les difficultés de communication entre le chef, la maison des sentiments, la bibliothèque des souvenirs et le porte-parole. C'est d'abord la mémoire épisodique qui est touchée, ce qui explique que les malades ne se souviennent plus par exemple de ce qu'ils viennent de manger.

GABRIEL COMPREND :
« C'est grand-mamie Georgette qui a oublié qu'elle avait mis un gâteau dans le four. »

Ensuite, la mémoire de travail peut être affectée : les malades ont dû mal à suivre une conversation et rabâchent.

Enfin, la dernière à lâcher est la mémoire sémantique : on ne reconnaît plus son entourage.

MATHIEU SOURIT :
« Papy Albert me raconte dix fois le même épisode de la guerre de Cent Ans. Je ne risque pas de me tromper si j'ai une interro. »

Une évolution au cas par cas

Mais les symptômes varient et la maladie évolue différemment d'une personne à l'autre car les connexions sont plus ou moins résistantes et le cerveau a une capacité d'adaptation plus ou moins grande (on dit de lui qu'il est plastique) selon les individus. L'environnement et l'entourage vont aussi contribuer à atténuer les effets de la maladie.

16

17

Collection Parlons-en !

Public Dès 8 ans

Prix public 10,50 € TTC

Format 16 x 24 cm 48 pages

Diffusion Volumen

ISBN : 978-2-35488-211-2

DANS LA MÊME COLLECTION

Les Épilepsies
nouvelle édition
Trop gros, trop maigre
(2014)

www.gulfstream.fr